

# Rebland - Randori

## 2018

offene Trainings- u. Fördermaßnahme der wettkämpfenden Judoka Mittelbadens  
unterstützt durch: **Jugendleitung des Badischen Judoverbandes e.V.**

Ausrichter:

**SR Yburg Steinbach**

Organisatorisch einbezogen:

TG Ötigheim, TV Bühl, BC Greffern, BK Bühlertal,  
JC Sinzheim, JJKSV Rastatt, BC Malsch, SR Yburg Steinbach

**Samstag, 12.05.2018**  
**10.00 Uhr - 12.00 Uhr**

Ort:



Kellergeschoss Sporthalle

**Inhalte :** :

- allgemeine Erwärmung
- wettkampfspezifische Techniken
- Randori im Stand/Boden

**Teilnehmer:** Wettkämpfer U10/U12/ U15 m/w  
und interessierte Judoka aller  
Vereine der Region

**Leitung/ Trainer:** Trainerteam SR Yburg Steinbach

Viel Spaß beim Training!!!

