

Rebland - Randori

2017

offene Trainings- u. Fördermaßnahme der wettkämpfenden Judoka Mittelbadens
unterstützt durch: **Jugendleitung des Badischen Judoverbandes e.V.**

Ausrichter:

Dokan Bühl

Organisatorisch einbezogen:

TG Ötigheim, TV Bühl, BC Greffern, BK Bühlertal,
JC Sinzheim, JJKSV Rastatt, Dokan Bühl

Samstag, 21.01.2017
10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Ort:

Dokan Bühl (Rheinstr. 64, 77815 Bühl)



Inhalte : :
- allgemeine Erwärmung
- wettkampfspezifische Techniken
- Randori im Stand/Boden

Teilnehmer: Wettkämpfer U10/U12/ U15 m/w
und interessierte Judoka aller
Vereine der Region

Leitung/ Trainer: Trainerteam Dokan Bühl

Viel Spaß beim Training!!!

